



**LES ATELIERS de Sainte Adresse
COURS DE CUISINE
AVEC REGINE
SAISON 2019- 2020**

Lundi 21 et mardi 22 Octobre 2019 :

Quiches et tartes originales : Tarte spirale aux aubergines et poivrons, feuilleté saumon épinards, quiche sans pâte roquette, jambon et brousse

Lundi 18 et mardi 19 Novembre 2019 : Un plat pour les fêtes :
Volaille en suprêmes de morilles, ail des ours et cromesquis

Lundi 16 et mardi 17 Décembre 2019

Préparez votre propre foie gras pour les fêtes et une entrée rapide à base de foie gras : Salade folle périgourdine

Lundi 20 et mardi 21 Janvier 2020, La cuisine anti-gaspi, des économies gourmandes en cuisine

Lundi 10 et mardi 11 Février 2020

Petits plats rapides pour le soir : Burger de veau au cumin, œufs cocotte au saumon et sésame doré

Lundi 16 et mardi 17 mars 2020, Spécial Teatime : scones, muffins et lemon curd

Lundi 27 et mardi 28 Avril 2020

Spécial poisson et moules : cassolettes de moules et cabillaud, moules farcies aux herbes et au comté

Lundi 11 et mardi 12 Mai 2020, Spécial grand dessert : L'omelette norvégienne de Monsieur Paul Bocuse

Lundi 22 et mardi 23 Juin 2020

Spécial cuisine méditerranéenne : Tian provençal, pissaladière et tapenade en 2 façons